

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren,

das „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“ (CBASP) ist ein relativ neues Behandlungsverfahren, das von Professor James P. McCullough Jr. entwickelt wurde. Es ist bis heute weltweit der einzige Psychotherapieansatz, der speziell für chronisch depressive Patientinnen und Patienten konzipiert wurde.

Die CBASP-Therapie soll chronisch depressiven Patienten helfen, bestimmte Ziele zu erreichen. Zu diesen Zielen gehören:

- 1.) Die Konsequenzen des eigenen Verhaltens erkennen
- 2.) Authentische Empathie für andere entwickeln
- 3.) Strategien lernen, um eigene Probleme anzugehen
- 4.) Einen heilsamen Umgang mit früheren Traumata finden

Sie haben dieses Jahr nun wieder die Gelegenheit, das gesamte CBASP-Curriculum in Rotenburg zu absolvieren und sich als CBASP-Therapeut/in zertifizieren zu lassen.

Wir möchten Sie, liebe Kolleginnen und Kollegen, herzlich zu unseren Workshops einladen.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr



Prof. Dr. Carsten Konrad



Dr. Hans Onno Röttgers

## ANFAHRT

Sie erreichen uns über die A1 aus Hamburg oder Bremen kommend und über die A27 aus Hannover, Abfahrt Rotenburg. Folgen Sie den Hinweisschildern nach Rotenburg. In der Innenstadt fahren Sie Richtung Diakoniekllinikum. Die mögliche Parkfläche direkt am Klinikum ist begrenzt. Gegen eine Gebühr können Sie im Parkhaus oder auf dem gegenüberliegenden Mutterhausgelände parken. Kostenfreie Parkplätze finden Sie auf dem Lohmarkt (Ecke Fuhrenstraße, Königsberger Straße).

### AGAPLESION

**DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG** gemeinnützige GmbH  
Bibliothek, Erdgeschoss Zentrum für Psychosoziale Medizin,  
Haus G, Mutterhausgelände, Haus Nr. 15,  
Elise-Averdieck-Str. 17, 27356 Rotenburg

Anmeldungen und Informationen  
Annette Heemsoth, Referentin Fort- und Weiterbildung  
T (04261) 77 - 25 34  
[heemsoth@diako-online.de](mailto:heemsoth@diako-online.de), [www.diako-online.de](http://www.diako-online.de)



FORT- UND WEITERBILDUNG

## ROTENBURGER CBASP CURRICULUM 2019

©AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG – 01-2019



Termine  
2019

## Termine 2019

### CBASP-Einführungs-Workshop (12 UE)

Do. 05.09.2019 14.00 - 19.00 Uhr

Fr. 06.09.2019 09.00 - 15.00 Uhr

### CBASP-Aufbauworkshop (12 UE)

Do. 24.10.2019 14.00 - 19.00 Uhr

Fr. 25.10.2019 09.00 - 15.00 Uhr

### CBASP-Praxis-Workshop I (12 UE)

Do. 14.11.2019 14.00 - 19.00 Uhr

Fr. 15.11.2019 09.00 - 15.00 Uhr

### CBASP-Praxis-Workshop II (12 UE)

Do. 12.12.2019 14.00 - 19.00 Uhr

Fr. 13.12.2019 09.00 - 15.00 Uhr

## Referenten

### Prof. Dr. med. Carsten Konrad

Chefarzt im Zentrum für Psychosoziale Medizin,  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Mitglied des CBASP Netzwerks ([www.cbasp-network.org](http://www.cbasp-network.org))  
AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

### Dr. rer. nat. Hans Onno Röttgers

Leitender Psychologe, zertifizierter Supervisor & Mitglied  
des CBASP Netzwerks  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Universitätsklinik Marburg

## Inhalte

### Was wird wie vermittelt

In diesen Workshops werden neben der Präsentation der theoretischen Grundlagen von CBASP die CBASP-spezifischen Strategien und Techniken wie die Formulierung von Übertragungshypothesen, die Durchführung von Situationsanalysen und die Anwendung des disciplined personal involvement mit Hilfe von Rollenspielen, Videobeispielen und Übungen praxisorientiert vermittelt.

### Zielgruppe

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, Psychologen und Ärzte in Weiterbildung sowie Angehörige anderer Heil- und Pflegeberufe, die mit chronisch depressiven Menschen arbeiten.

### Voraussetzungen für eine Zertifizierung in CBASP (Dachverband CBASP-Netzwerk e.V.)

Gilt für Psychologen oder Ärzte mit abgeschlossener Psychotherapieausbildung bzw. bei nicht abgeschlossener Psychotherapieausbildung mit Votum des Ausbilders.

1. 24 Stunden didaktische Vermittlung des Verfahrens (z.B. Einführungs- und Aufbau-Workshop)
2. 24 Stunden supervidiertes Üben der Techniken in Kleingruppen (z.B. Praxisworkshops)
3. 25 Stunden video- oder audigestützte Supervision von zwei ambulanten chronisch depressiven Patienten (mind. 25 Therapiesitzungen pro Patient, mind. jede 2. Sitzung supervidiert = mind. 25 Supervisionssitzungen) durch einen zertifizierten CBASP-Supervisor. Davon müssen mind. 15 Sitzungen in Einzelsupervision durch einen anerkannten CBASP-Supervisor erfolgen. 10 Stunden können in der Gruppe (max. 6 Teilnehmer) unter Leitung eines anerkannten CBASP-Supervisors erfolgen.

Die Voraussetzungen zu den Punkten 1 und 2 können mit unseren Workshops erfüllt werden. Die unter 3 geforderte Supervision wird ebenfalls angeboten.

## Allgemeine Informationen

ROTENBURGER CBASP CURRICULUM 2019

### Veranstaltungsort:

AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG  
Bibliothek, Erdgeschoss, Zentrum für Psychosoziale Medizin,  
Haus G, Mutterhausgelände, Haus Nr. 15, Eingang über  
Elise-Averdieck-Straße 17, 27356 Rotenburg

### Anmeldung:

Bitte um Anmeldung bis spätestens vier Wochen vor jeweiliger Veranstaltung. Workshops sind einzeln oder zusammen buchbar. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen pro Workshop begrenzt.

### Anmeldungen per E-Mail oder telefonisch an

Annette Heemsoth, Referentin für Fort- und Weiterbildung am  
Diakonieklinikum.

E-Mail an [heemsoth@diako-online.de](mailto:heemsoth@diako-online.de), T (04261) 77 - 25 34

### Kosten für externe Teilnehmer:

Einführungs-Workshop	280 €/250 € <sup>1</sup>
Aufbau-Workshop	280 €/250 € <sup>1</sup>
Praxis-Workshop I	280 €/250 € <sup>1</sup>
Praxis-Workshop II	280 €/250 € <sup>1</sup>

<sup>1</sup>Die Ermäßigung gilt für CBASP-Netzwerkmittglieder sowie für Ärzte in Weiterbildung und Psychologen in Ausbildung.

**Alle Workshops sind durch die Ärzte- und Psychotherapeutenkammer akkreditiert. Eine Teilnahmebescheinigung für die CME-Punkte erhalten Sie nach dem jeweiligen Workshop.**